

5 ELEMENTE ERNÄHRUNGS-KOCHKURS

mit Claudia Erni energetische Ernährungsberaterin





koch...freude organ...harmonie qaumen...qenuss

FRÜHLING ELEMENT = HOLZ ORGAN = LEBER/GALLENBLASE THEMA = NEUBEGINN, KREATIVITÄT

Thema Im FRÜHLING

Wie kann ich meinen Körper reinigen, entschlacken und die Fettverbrennung ankurbeln?

Welche Nahrungsmittel haben Bezug auf Leber und Gallenblase?

Du erfährst von Claudia wie du

auf einfache Weise mit genussvollen Rezepten und einheimischen Zutaten zu schmackhaften Rezepten für die ganze Familie kommst.

Wann

Mittwoch, 27.02.2019, 18.00h-21.30h Fr. 150. - pro Person

Anmelden über kochen@esspunkt-laupen.ch oder SMS/Whatsapp an 076 382 41 74

Wir freuen uns sehr auf einen spannenden und genussvollen Kochabend mit dir.

Claudia und Harin

esspunkt • laupen
Treffpunkt für Feinschmecker

www.esspunkt-laupen.ch