



## **Alles easy oder was? Wie ich mich aus meiner alten Haut schälte.** (Kundin, M.E. 2016)

*Es tönt total einfach: «Easy Pee», mit rein biologischen Kräutern zur neuen Haut. Einfach – ja.*

*Ein Aber gibts dennoch. Warum dieses Peeling nicht unterschätzt werden darf.*

Seidenfein und glatt: Meine neue Haut fühlt sich grossartig an. Manchmal glaube ich es selber nicht, dass es meine ist. Sie, die immer mal wieder von Pickeln heimgesucht wurde. Sie, die beim Sport oder nach den Ferien fleckig ihre ehemaligen Narben zeigte. Ja, genau, ich bin eine dieser Rumdrückerinnen. Sie konnten mich schon zur Weissglut treiben, diese blusternden Dinger. Richtig: konnten. Vergangenheit. Holzundkopfanfassen. Meine neue Haut wird langsam richtig zur Freundin.

Zuerst war da noch Skepsis: Was kommt wohl dabei raus? Wird es unangenehm? Bin ich dem gewachsen? Doch um diese Fragen kümmert sich Claudia Erni rührend. Sie, die gute Seele und Mutmacherin, weiss genau, was einen erwartet. Und sie erklärt es so nachvollziehbar und lustvoll, dass eh alles gutkommt. «easy», diese perfekte Betreuung. Der Prozess an sich ist ganz so easy auch wieder nicht. Da ist zum einen das Auftragen des Peelings. Es ist sowas zwischen Eisnadelskifahren und Sonnenbrandrubbeln. Nichts Schlimmes, aber auch nicht grad Wellnessprogramm. Zum anderen der Tag zwischen den Behandlungen. Ohne Makeup, ohne nichts. Da fühlte ich mich biz nackt, grad auch so unterwegs im ÖV. Obwohl; gesehen hat man nichts. Die Haut wirkte sogar ziemlich gebräunt und gut durchblutet. Es war nur mein Gefühl. Aber genau das ist nicht zu unterschätzen. Es geht was. Auch innerlich. Mit der neuen Haut kann auch altes hervorkommen. Das ist eine super Chance, man sollte sich einfach etwas Zeit für sich selbst einplanen. Denn was wiederum verführerisch einfach ist: In der Woche Schälzeit ist man voll alltagstauglich, kann Puder auftragen, sich schminken, waschen. Schälen tut sich die Haut vor allem nachts. Niemand merkt was. Dafür war ich sowas von dankbar. Das Wichtigste ist die Balance: Wenn man zwischen Alltag und der Zeit für sich gut einteilt, ists wirklich easy. Echtjetzt. Sonst fragen Sie meine neue Freundin.

IM ELEMENT

Kosmetik • Ernährung • Kochen