

# Vortrag

## Ganzheitliche (holistische) Frauenheilkunde und die Therapeutische Frauen Massage (kurz TFM)

Holistisch Massagemethode für natürliches Frausein



**Donnerstag 24. Sep. 2020 um 19 Uhr in Murg**

Dorothee Rataj - Kant. Appr. Naturheilpraktikerin NVS-A & Pflegefachfrau HF  
Claudia Erni Ernährungsberaterin nach TCM / Frauenheiltherapeutin<sup>©</sup>  
Doris Meier Frauenheiltherapeutin<sup>©</sup> / Heilarbeit

In der heutigen Zeit empfinden viele Frauen wieder eine neue Herausforderung.  
Unsere Frage bezieht sich heute wieder mehr auf die uns innewohnende – Natur des Weiblichen.

Themen – und Wirkungsbereiche:

**Die Therapeutische Frauenmassage ist eine vertiefte Begleitung der heutigen Frau, mit ihren spezifischen Problemen und Fragen. Dabei werden alle Lebensabschnitte von der Pubertät bis über die Wechseljahre – bis hinein in das «Altwerden» berücksichtigt.**

- Vorbereitung auf die Schwangerschaft
- Ab dem 4. Schwangerschaftsmonat die Zeit der Schwangerschaft für Mutter und Kind begleitend
- Revitalisierung der Gewebe nach Schwangerschaft und Geburt
- Begleitend auch nach Fehlgeburten, Aborten, Abtreibungen etc.
- Harmonisierung und Balance (Ausgleich) des Hormonhaushaltes (mit bioidentischen Hormonen nach Greiff<sup>©</sup>)
- Ernährung zu den entsprechenden Lebensabschnitten, wo auch die Grundlagen der TCM (Elementenlehre) zum Einsatz kommen kann.
- Prozessbegleitung bei Konflikten, Krisenintervention, Orientierungshilfen, allgemeine Lebensberatung uvm.

Wir laden Sie herzlich ein zu unserem Vortrag und freuen uns, Sie persönlich kennenlernen zu dürfen.

Wir bitten um **ANMELDUNG** im Sekretariat Inter Med.  
[info@naturheilpraxis-inter-med.ch](mailto:info@naturheilpraxis-inter-med.ch) oder Tel. +41 (0)55 220 60 10

Naturheilpraxis Inter Med  
Hauptstrasse 65  
9400 Rorschach



Naturheilpraxis Inter Med  
Alte Spinnerei  
8877 Murg

